



Origin

MASSAGES & RÉFLEXOLOGIE

MASSAGE ASSIS - AMMA

Massage assis - Amma

Idéal à dispenser en entreprise, quelques minutes suffisent pour favoriser la détente et une sensation énergisante.

Le massage assis « Amma » est un massage énergétique basé sur les principes des Médecines traditionnelles japonaise et chinoise. Il combine plusieurs techniques corporelles qui s'apparentent à la réflexologie, au shiatsu et au massage suédois. Il permet d'éliminer les blocages énergétiques en exerçant une série de manœuvres sur 148 points spécifiques situés le long des méridiens, des muscles et des articulations.



RAPIDE : 10 À 15 MIN



PRATIQUE : MASSAGE ASSIS FAIT SUR LES VÊTEMENTS

AVANTAGES EMPLOYÉS

- Réduit le stress
- Diminue les douleurs dans le cou, le dos, les bras

AVANTAGES EMPLOYEURS

- Meilleure résistance au stress,
- Amélioration de la motivation, de la productivité
- Offre un bien-être au salarié « bienveillance au sein du travail »

½ JOURNÉE EN ENTREPRISE

180 €*

MODALITÉ DE PRISE EN CHARGE À DÉFINIR AVEC L'ENTREPRISE

- Prise en charge par l'employeur à 100 %
- 50% du massage réglé par le salarié, le solde à la charge de l'employeur

FRÉQUENCE LA PLUS CHOISIE PAR LES ENTREPRISES : 1 MASSAGE PAR MOIS

* Montant indicatif sur une base de 10 salariés, frais de déplacement inclus



Les petits plus...

JOURNÉE MASSAGE EN ENTREPRISE

cadeau original et bienveillant pour la fin de l'année, avant chaque période de vacances.

SOIRÉE MASSAGE AMMA À DOMICILE

- Pour particuliers
- 70 € pour 4 personnes (massage de 15 min)
- 100 € pour 2 heures de massage (6 à 8 personnes)
- Soirée "massage" pour plus de 8 personnes sur devis